

## 4<sup>ème</sup> dimanche de CARÈME B



« *Celui qui fait la vérité  
vient à la Lumière* » Jn 3, 21

**Chant :**                    **Vivons en enfants de lumière  
sur les chemins où l'Esprit nous conduit :  
que vive en nous le nom du Père !**

L'heure est venue de lutter dans la nuit !  
Voici le temps d'affronter l'Ennemi !  
N'ayez pas peur face aux ténèbres.  
A l'horizon la croix se dresse.

L'heure est venue d'affermir votre cœur !  
Voici le temps d'espérer le Seigneur !  
Il est tout près, il vous appelle.  
Il vous promet la vie nouvelle.

### **Évangile** (Jn 3, 14-21)

*Ce texte nous met face au mystère de la croix, au mystère pascal qui est au cœur de notre foi. La croix est le lieu de la révélation définitive que Dieu est amour. Dieu nous donne, si nous accueillons cet amour dans la foi en la mort et la résurrection du Christ, de naître à la vie éternelle, la vie divine.*

*Ce 4<sup>ème</sup> dimanche de carême est dit de Laetare, le dimanche où nous entrevoyons déjà la joie de Pâques, la joie d'être sauvés.*

- **Le signe de croix est un geste fondamental de la prière chrétienne. Est-ce que je prends toujours conscience du sens de ce geste ?**

### **Méditation** à partir de l'Évangile de ce jour :

« **Dieu a tellement aimé le monde** ».

Avec toute l'Église, je me réjouis de reconnaître cet amour infini de Dieu notre Père pour le monde que nous habitons, pour la création et pour chacun de ses habitants.

« **Dieu a envoyé son Fils dans le monde** ».

Jésus, homme parmi les hommes, a été révélé peu à peu aux disciples et aux foules comme celui que Dieu a envoyé. Comme celui qui vient de la part de Dieu, pour parler à nos oreilles et à notre cœur. Et plus encore : comme celui qui est un fils, en tout accordé à Dieu son Père.  
« Dieu a envoyé son Fils dans le monde » ...

« **non pas pour juger le monde** ».

Les paroles et les actes de Jésus mettent en évidence combien Dieu se soucie de nous, pauvres humains, combien il prend soin de nous, bref, combien il nous aime ! En Jésus, Dieu nous est révélé miséricordieux, au-delà de tout jugement et de toute condamnation.

« **Celui qui fait la vérité vient à la lumière** ».

C'est le dimanche de la joie : nous pouvons nous réjouir de cette parole qui nous invite à faire la vérité, à ne pas vivre dans le mensonge ou l'illusion. La lumière, c'est Jésus, la parole faite chair. Venons à Lui, approchons-nous de Lui, apprenons de Lui le travail de la vérité dans nos vies.

Laissons-nous saisir par la joie de mieux connaître le dessein de Dieu. En conversant familièrement avec le Christ, faisons mémoire des joies qui nous ont été offertes durant cette semaine écoulée, de tout ce qui nous a fait du bien, reconnaissons la manière dont Dieu notre Père guide nos vies.

**chant :**                    **Jésus le Christ, lumière intérieure,  
ne laisse pas les ténèbres me parler.  
Jésus le Christ, lumière intérieure,  
donne-moi d'accueillir ton amour.**